

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ТРАНКВИЛИЗАТОРОВ И АНТИОКСИДАНТОВ У ЛИЦ С ПСИХОНЕЙРОИММУННЫМИ НАРУШЕНИЯМИ

Ширинский И.В., Ширинский В.С., Козлов В.А.

ГУНИИ Клинической Иммунологии СО РАМН, г. Новосибирск

Резюме. Изучались клинико-иммунологическая эффективность транквилизатора гидроксизина гидрохлорида, антиоксиданта а-токоферола и комбинации этих препаратов у соматически здоровых лиц, страдающих социально-стрессовыми расстройствами. Испытуемыми были 36 женщины - преподаватели общеобразовательных школ, со стажем работы не менее 4 лет. У всех обследованных выявлены объективные признаки длительного влияния стресса, характеризующиеся эмоциональной напряженностью и психологическими нарушениями: невротические расстройства, невротические состояния, невротическое развитие личности.

При анализе изменений иммунного статуса до и после лечения внутри каждой группы было выявлено стимулирующее воздействие терапии на содержание CD3⁺, CD4⁺ лимфоцитов и активность фагоцитирующих клеток. При прямом сравнении а-токоферол превосходил гидроксизина гидрохлорид по влиянию на оксидантную функцию нейтрофилов, что, по всей видимости, связано с его мощными антиоксидантными свойствами. Статистически значимых различий между действием всех трех режимов лечения на фенотипические показатели Т-лимфоцитов не было выявлено. Сравнение действия комбинированного лечения и обоих режимов монотерапии на функцию моноцитов позволяет предположить, что а-токоферол и гидроксизина гидрохлорид действуют синергично на это звено врожденного иммунитета.

Установлено достоверно более выраженное снижение уровня тревоги в группе обследуемых, получавших а-токоферол, по сравнению с группой, принимавшей гидроксизина гидрохлорид. Это можно объяснить более широким спектром биологической активности а-токоферола.

Ключевые слова: социально-стрессовые расстройства, стресс, иммунная система, гидроксизин, токоферол.

Shirinsky I.V., Shirinsky V.S., Kozlov V.A.

EFFICACY OF TRANQUILIZER AND ANTIOXIDANT TREATMENT IN PSYCHONEUROIMMUNE DISORDERS

Abstract. We evaluated the effect of hydroxysine, a-tocopherol and their combination in persons with social stress disorder. Subjects of our study were 36 female teachers with more than 4 years length of service. After 1 year follow-up treatment induced activation of T-cells and phagocytes in all three groups. When compared with hydroxysine, a-tocopherol appeared to be more effective in stimulating neutrophil function probably due to its pronounced antioxidative properties. There were no significant differences between groups in changes of T-cell counts. Dual therapy was superior to both monotherapies in effect on monocytes.

Quite unexpectedly, a-tocopherol was more effective in reducing degree of anxiety than hydroxysine. It can be explained by broader biological spectrum of the former or by small sizes of compared groups leading to bias. (*Med. Immunol., 2003, vol.5, N1-2, pp 81-90*)