

# КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ СТАТИНОВ ПРИ РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ – ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Ширинский И.В., Желтова О.И., Соловьева Н.Ю.,  
Ширинский В.С., Козлов В.А.

Лаборатория клинической иммунофармакологии ГУ НИИ клинической иммунологии СО РАМН, г. Новосибирск

**Резюме.** Статины используются для снижения уровня холестерина и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. В последние годы были открыты иммуномодулирующие и противовоспалительные свойства статинов, обосновывающие возможность их применения при аутоиммунных заболеваниях. Нами изучалась эффективность и безопасность симвастатина в дозе 40 мг/сут. при активном ревматоидном артрите (РА) на фоне приема стабильных доз болезнь-модифицирующих препаратов. После 12 недель терапии симвастатином было зарегистрировано статистически значимое снижение индекса активности болезни на 0,89 баллов, улучшение качества жизни и уменьшение уровня боли. Для подтверждения эффективности и безопасности симвастатина при активном РА требуется проведение крупномасштабных контролируемых рандомизированных испытаний.

**Ключевые слова:** ревматоидный артрит, 3-гидрокси-3-метилглутарил-КоА-редуктаза, статины, лечение.

*Shirinsky I.V., Zheltova O.I., Solovieva N.Yu., Shirinsky V.S., Kozlov V.A.*

## CLINICAL EFFICIENCY OF STATINS IN RHEUMATOID ARTHRITIS: A PILOT STUDY

**Abstract.** Statins are widely used to lower lipid levels and prevent cardiovascular disease. Recently described anti-inflammatory and immunomodulating properties of statins substantiate their application as a potentially novel treatment for autoimmune diseases. We evaluated efficacy and safety of simvastatin (40 mg daily) in patients with active rheumatoid arthritis (RA), as a supplement to stable doses of disease-modifying antirheumatic drugs. After 12 weeks of treatment, there was registered a significant decrease in disease activity score (by 0.89 points), improvement of life quality, and attenuation of pain levels. To confirm efficacy and safety of simvastatin in active RA, a large-scale controlled randomized study should be performed. (*Med. Immunol.*, 2007, vol. 9, N 4-5, pp 505-508)

---

### Адрес для переписки:

Лаборатория клинической иммунофармакологии  
ГУ НИИ клинической иммунологии СО РАМН.  
630099, г. Новосибирск, ул. Ядринцевская, 14.  
Тел./факс: 7 (3832) 28-25-47.  
E-mail: ishirinsky@mail.ru