

НАЦИОНАЛЬНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «АЛЛЕРГОЛОГИЯ И КЛИНИЧЕСКАЯ ИММУНОЛОГИЯ – МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ПРОБЛЕМЫ» (26-27 ФЕВРАЛЯ 2008 ГОДА, МОСКВА)

26-27 февраля 2008 года в Москве состоялась Национальная конференция «Аллергология и клиническая иммунология – междисциплинарные проблемы», которая была организована РААКИ и ГНЦ «Институтом иммунологии ФМБА России».

Организаторам удалось создать научную программу, которая, несмотря на сжатые сроки конференции, позволила рассмотреть наиболее актуальные вопросы современной аллергологии и иммунологии и познакомить участников с новыми достижениями в этих областях. На конференции было проведено 2 пленарные сессии, на которых было прочитано 10 лекций, а также организовано 16 тематических симпозиумов (в общей сложности 71 симпозиальный доклад).

Пленарная лекция члена-корреспондента РАМН И.С. Гушина была посвящена роли эпидермального барьера в аллергическом процессе. Проблемы диагностики иммунодефицитных состояний и дифференцированный подход к их лечению были рассмотрены в лекции профессора Т.В. Латышевой. Обзор современных аспектов иммунодиагностики был сделан в лекции профессора Б.В. Пинегина. Вопросам диагностики иммунодефицитов у детей была посвящена лекция М.Н. Ярцева. В лекции профессора Л.В. Лусс был представлен подробный анализ причин развития реакций у детей при массовых прививках против гриппа. Было подчеркнуто, что количество зарегистрированных случаев проявления неблагоприятных явлений при массовой вакцинации взрослых и детей вакциной «ГРИППОЛ» находится в ожидаемых пределах или существенно ниже их. Конференция приняла резолюцию, в которой было указано, что анализ результатов массовой вакцинации еще раз подтвердил безопасность и эффективность вакцины «ГРИППОЛ», а выбор МЗСР РФ этой вакцины в качестве приоритетной для профилактики гриппа в нашей стране является обоснованным.

Вопросы фармакоэпидемиологии бронхиальной астмы были рассмотрены в лекции профессора Н.И. Ильиной. Анализ эффективности и безопасности местной иммунотерапии был сделан в лекции члена-корреспондента РАМН А.В. Караулова. Клиническим рекомендациям по ведению детей, больных бронхиальной астмой, а также анализу положений международного руководства по лечению астмы GINA были посвящены лекции профессоров Л.С. Намазовой и Л.А. Горячкиной. Новые методы диагностики аллергического контактного дерматита были рассмотрены в лекции профессора Л.В. Лусс.

Современные подходы к диагностике и лечению аллергических заболеваний и иммунопатологий обсуждались на специализированных симпозиумах.

Симпозиум «Бронхиальная астма. Лечим БОЛЬНОГО с бронхиальной астмой» (председатели: член-корреспондент РАМН Г.Б. Федосеев, профессор Н.И. Ильина) был посвящен современным подходам к контролю бронхиальной астмы. Рассматривался индивидуальный подход к лечению бронхиальной астмы, были проанализированы ошибки и недостатки лечения больных бронхиальной астмой. Также были представлены способы лечения бронхиальной астмы, осложненной сопутствующими заболеваниями (гипертонической болезнью, гипотиреозом), а также новые технологии в лечении бронхиальной астмы.

На симпозиуме «Аллерген-специфическая иммунотерапия» были рассмотрены современные клинические рекомендации и руководства по проведению АСИТ, проанализированы способы оценки эффективности АСИТ (О.М. Курбачева), подходы к комбинированной фармако- и аллерген-специфической иммунотерапии бронхиальной астмы (Б.А. Черняк), а также расширение показаний к проведению АСИТ у больных бронхиальной астмой (Т.Г. Вылегжанина).

Симпозиум «Иммунный статус – что он дает клиницисту?» был посвящен методическим подходам к исследованию основных составляющих иммунного ответа. Профессор Л.П. Ковальчук представил обзор современного состояния учения о врожденном иммунитете. Особое внимание уделено строению и функции внеклеточных и внутриклеточных рецепторов клеток врожденного иммунитета, сигнальным путям,

передающим сигнал от поверхности клетки к ее ядру. Оценена значимость определения функционирования TLR- и NLR-рецепторов для клинической иммунологии и разработана относительно простая технология для диагностики нарушений функций этих рецепторов. Доклад профессора Б.В. Пинегина был посвящен разработке технологии оценки практически всех этапов фагоцитарного процесса с помощью проточной цитометрии. Представлены нормативные параметры по фагоцитарному числу и фагоцитарному индексу, по внутриклеточному киллингу и внутриклеточному перевариванию, по экспрессии основных поверхностных маркеров нейтрофилов. Показана значимость разработанной технологии для оценки нарушений иммунной системы при различных гнойно-воспалительных процессах. Профессор А.П. Пролдеус представил в своем выступлении интересный обзор современных данных о состоянии учения о комплементе. Разобраны функции основных участников классического и альтернативного пути активации комплемента, их значимость в защите организма от инфекции, роль в развитии различных патологических состояний. В докладе А.А. Ярилина были отражены современные сведения о структуре и гомеостатическом контроле популяции Т-лимфоцитов человека. Охарактеризованы методы оценки основных субпопуляций этих клеток и их функционального состояния, в частности методы изучения клональных реакций Т-клеток. Особое внимание уделено обоснованию лабораторного исследования Т-клеток и их субпопуляций с точки зрения клинической целесообразности. Доклад профессора В.В. Новикова, члена-корреспондента РАМН А.Ю. Барышникова и члена-корреспондента РАМН А.В. Караулова был посвящен методам изучения растворимых мембранных молекул, прежде всего — продуктов главного комплекса гистосовместимости и молекул адгезии. Рассмотрены механизмы формирования растворимых форм этих молекул, их биологическая значимость, особенности проявления при патологии. Представлена трактовка результатов определения растворимых мембранных молекул и их комплексов в сыворотке крови.

На симпозиуме «Иммунодиагностика и аллергодиагностика в педиатрии» (председатели д.м.н. М.А. Ярцев, профессор А.Н. Пампура) были рассмотрены вопросы лабораторной и клинической оценки иммунитета ребенка (М.А. Ярцев), диагностики пищевой аллергии у детей (А.Н. Пампура), дифференциальной диагностики бронхообструктивного синдрома у детей раннего возраста (О.В. Зайцева).

В настоящее время в мире отмечается рост числа заболеваний, так или иначе связанных с нарушением функции иммунной системы. В первую очередь к ним относятся первичные и вторичные иммунодефицитные состояния, современные подходы к диагностике и лечению которых рассматривались на соответствующем тематическом симпозиуме. Редкая распространенность первичных иммунодефицитов, особенно у взрослых, разнообразие клинических форм, недостаточная осведомленность практических врачей о данной патологии, невозможность в ряде случаев проведения иммунологического обследования, несвоевременно проведенная терапия ввиду отсутствия государственных программ по обеспечению дорогостоящим лечением этой категории пациентов приводят к тому, что больные длительное время не получают адекватной патогенетической терапии, нет преемственности среди врачей при ведении данных больных, что существенно ухудшает прогноз заболевания. Все эти проблемы были освещены в докладе Н.Х. Сетдиковой и Е.Н. Медуницыной. Вопросы оценки иммунного статуса пациентов с urgentной хирургической патологией и неонатальным сепсисом были отражены в докладах Г.В. Булавы и М.В. Дегтяревой. Наиболее спорной проблемой клинической иммунологии остается вопрос о классификации, подходах к лечению и диагностике вторичных иммунодефицитов.

Симпозиум «Вопросы иммунопрофилактики у больных с первичными и вторичными иммунодефицитами» был посвящен клиническому использованию иммуномодуляторов. Применение иммуномодуляторов является одним из основных способов поддержания нормального функционирования иммунной системы и восстановления иммунитета при иммунодефицитных состояниях. В медицине используется множество иммуномодуляторов, однако, они неравноценны по своей эффективности и по ряду других свойств, определяющих их безвредность, удобство применения, экономичность. В докладе Н.Х. Сетдиковой, Ю.А. Горностаевой было наглядно продемонстрировано, что только дифференцированный подход к назначению иммуномодулирующих препаратов у больных с вторичными иммунодефицитами приводит к стойкой ремиссии заболевания, нормализации иммунологических показателей. В докладах Н.Г. Астафьевой и Л.П. Сизякиной были отражены основные принципы иммунотерапии больных с иммунодефицитами, а также типичные заблуждения при назначении иммуномодуляторов. Рекомендации по рациональному использованию иммуномодуляторов для профилактики заболеваний верхних дыхательных путей у детей, итоги и перспективы внедрения их с позиций доказательной медицины обсуждались в докладе В.В. Юшкова. Частные вопросы применения иммуномодуляторов при критических состояниях в хирургии, возможность использования нового иммуномодулятора лонгидазы у больных с воспалительными процессами с повышенным фибрированием отражены в докладах В.К. Козлова и М.И. Варфоломеевой. Проблемы полиомиелита в РФ и вопросы вакцинирования иммунокомпрометированных больных против полиомиелита были рассмотрены в докладе О.Е. Ивановой.

Симпозиум «Интерфероны в клинической практике. За и против» (председатели: академик РАМН Ф.И. Ершов и д.м.н. А.Е. Шульженко) был посвящен фундаментальным аспектам функционирования интерферонов и новейшим разработкам, связанным с их медицинским применением. Были рассмотрены классификация интерферонов, их физиология, место в клинической практике, новейшие фармацевтические препараты на основе интерферонов, перспективы развития. Профессор А.А. Халдин продемонстрировал в своем сообщении ведущую роль интерферонов и интерфероногенов в терапии хронической рецидивирующей герпес-вирусной инфекции. Повсеместное распространение вируса простого герпеса, многообразие форм клинического проявления инфекции, высокая частота тяжелых форм течения герпеса, а также появление новых штаммов вируса, устойчивых к ациклическим нуклеозидам, требуют поиска новых путей терапии, способных обеспечить сохранение здоровья, высокий уровень жизни и трудоспособности населения. Интерфероны и интерфероногены на сегодняшний день соответствуют этим требованиям. Было представлено большое количество клинических наблюдений, подтверждающих эффективность интерферонов и их индукторов в терапии тяжелого течения простого герпеса. Практическая значимость этого класса препаратов была показана на примере таких лекарственных средств, как Виферон и Кагоцел. Изучение интерферонов и цитокинового профиля при герпес-вирусной инфекции, а также нарушений показателей интерферонов и цитокинов у пациентов с рецидивирующим генитальным герпесом в фазу обострения лежит в основе терапии и профилактики заболевания. На примере использования индуктора синтеза интерферона – препарата Анаферон – при лечении пациентов с хронической рецидивирующей герпес-вирусной инфекцией была показана положительная динамика цитокинового профиля, коррелирующая с высокой терапевтической эффективностью (И.Н. Зуйкова). На сегодняшний день остается открытым вопрос о применении интерферонов и их индукторов у детей. Накапливается большой опыт применения препаратов этого класса в педиатрии, подтверждающий их безопасность и клиническую эффективность. Были представлены результаты применения препарата Кагоцел при ОРВИ у детей.

На симпозиуме «Человек и герпес» (председатели: д.м.н. А.Е. Шульженко и профессор А.А. Халдин) обсуждались наиболее актуальные и дискуссионные вопросы, касающиеся клинического проявления, диагностики и терапии герпес-вирусной инфекции. Симпозиум вызвал интерес врачей и специалистов различных направлений. В докладе А.Е. Шульженко были освещены основные вопросы, касающиеся терапии герпес-вирусной инфекции, которая на сегодняшний день остается достаточно спорным вопросом. Были представлены различные схемы терапии, подтвержденные обширным опытом ведения пациентов с типичной и атипичной формами герпес-вирусной инфекции, а также с тяжелой формой заболевания. Особое внимание было уделено лечению пациентов, страдающих постгерпетической невралгией – проблемой до конца не изученной и ставящей перед исследователями множество вопросов. Были продемонстрированы результаты множества наблюдений больных с болевым постинфекционным синдромом, представлены схемы анальгезирующей терапии, профилактики постгерпетической невралгии. Также были продемонстрированы обширные материалы о разнообразии дерматологических проявлений герпес-вирусной инфекции (А.А. Халдин), иммунные механизмы противовирусной защиты и характер нарушений в иммунной системе при рецидивирующем течении герпес-вирусной инфекции (И.Н. Зуйкова), социально-правовые аспекты преднамеренного заражения одного человека другим (И.Ю. Кокоткин).

Специализированный симпозиум был посвящен Российскому национальному согласительному документу «Крапивница и ангиоотек». Необходимость создания настоящего документа обоснована отсутствием доступной современной информации об этиопатогенезе крапивницы, диагностических и лечебных алгоритмах, оптимизирующих работу практических аллергологов и дерматологов. Первый Российский документ создан группой отечественных экспертов – аллергологов, дерматологов и педиатров – на основе международных согласительных документов и стандартов и поддержан Российской Ассоциацией Аллергологов и Клинических Иммунологов. основополагающий принцип данного документа – доказательность. Анализ существующей мировой литературы позволил создать рекомендации для практических врачей, которые, как надеются эксперты, снизят уровень врачебных ошибок, облегчат принятие решений врачами и администрацией лечебных учреждений, уменьшат расходы здравоохранения. Профессор Л.А. Горячкина, д.м.н. Е.С. Феденко, к.м.н. И.В. Данилычева, принимавшие участие в разработке настоящего документа, отразили на симпозиуме его самые важные аспекты: этиологию, патогенез, классификацию, лечение.

Еще один специализированный симпозиум был посвящен созданию «Национального согласительного документа по крапивнице» (председатели: член-корреспондент РАМН И.С. Гущин, профессор Н.И. Ильина и профессор Л.А. Горячкина). На симпозиуме были подробно рассмотрены вопросы современной классификации крапивницы и ангиотека (И.В. Данилычева), диагностики крапивницы и ангиотека (Е.С. Феденко), а также механизмы развития различных форм крапивницы и анги-

отека и подходы к терапии острой и хронической крапивницы (Л.А. Горячкина). Всем участникам симпозиума был выдан «Национальный согласительный документ по крапивнице».

Симпозиум «Эстетические аспекты дерматозов в практике аллерголога-иммунолога» (председатели: Е.С. Феденко, А.Н. Львов) был посвящен таким важным практическим вопросам, как коррекция эстетических нарушений при различных аллергических и иммуно-опосредованных заболеваниях кожи. В ходе симпозиума рассматривались современные представления об угревой болезни (А.Н. Львов), продемонстрированы возможности лечения осложнений угревой болезни с учетом иммунопатогенеза (Н.Н. Лапшин), а также освещены принципы ухода за кожей больных аллергодерматозами (О.Г. Елисютина).

Высокая распространенность непереносимости лекарственных препаратов, отсутствие абсолютно достоверных тестов для диагностики этих заболеваний делает процесс ведения больных с лекарственной аллергией сложной клинической проблемой. На симпозиуме «Лекарственная непереносимость. Лекарственная аллергия» в докладе Т.В. Латышевой были раскрыты механизмы развития лекарственной аллергии и лекарственной непереносимости, юридические аспекты, возникающие при ведении данных пациентов. Частые вопросы, раскрывающие механизмы ятрогенных неврологических осложнений при проведении лекарственной терапии у пожилых лиц, современные методы диагностики при непереносимости НПВП были отражены в докладах И.Н. Шакировой и Н.Г. Астафьевой. На примерах из клинической практики были показаны сложности, с которыми обычно сталкиваются врачи у пациентов с лекарственной аллергией и непереносимостью (Е.В. Ващенко).

Терапия аллергических заболеваний у детей стала важным направлением работы конференции. Обсуждались различные аспекты лечения аллергического ринита и бронхиальной астмы, тяжелого атопического дерматита, иммунопрофилактики вирусной инфекции при аллергических заболеваниях у детей, современные подходы к проведению аллерген-специфической иммунотерапии у детей с аллергическими заболеваниями.

Также на конференции обсуждались вопросы диагностики и лечения ринита, иммунотерапии в педиатрии, фармакоэкономика лечения аллергических заболеваний в современных условиях.

РЕЗОЛЮЦИЯ Национальной конференции «Аллергология и клиническая иммунология – междисциплинарные проблемы» (26-27 февраля 2008 года, Москва)

26-27 февраля 2008 года в Москве состоялась Национальная конференция «Аллергология и клиническая иммунология – междисциплинарные проблемы», организованная Российской Ассоциацией Аллергологов и Клинических Иммунологов (РААКИ). В работе конференции приняло участие более 1000 человек: главные аллергологи регионов России, руководители ведущих лечебно-диагностических медицинских учреждений аллергологического и иммунологического профиля, заведующие кафедрами аллергологии и иммунологии, врачи аллергологи-иммунологи.

В ряду актуальных вопросов, связанных с совершенствованием специализированной медицинской помощи населению, на конференции был рассмотрен вопрос о результатах широкомасштабной вакцинации жителей России против гриппа с применением вакцины Гриппол в период 2006 г. Профессор Л.В. Лусс представила в своем докладе аналитический обзор группы экспертов, составленный на основе анализа результатов вакцинации, наличия неблагоприятных побочных явлений и их причин. В состав экспертной группы входили специалисты аллергологи-иммунологи, вакцинологи, представители ГИСК им. Тарасевича Роспотребнадзора. Экспертами установлено, что за исследованный период количество зарегистрированных неблагоприятных явлений у вакцинированных лиц составило 0,008%, среди вакцинированных детей – 0,03%. При этом установлено, что эти неблагоприятные явления не относились к поствакцинальным осложнениям, а являлись обычными прогнозируемыми реакциями, которые предусмотрены в инструкции по применению вакцины Гриппол. В целом, количество случаев регистрации неблагоприятных явлений оказалось значительно ниже прогнозируемого уровня.

Результаты проведенного исследования еще раз показали высокий профиль безопасности и эффективности отечественной полимер-субъединичной вакцины Гриппол.

Все участники конференции и члены РААКИ подтвердили целесообразность и обоснованность использования Министерством здравоохранения и социального развития РФ вакцины Гриппол в качестве приоритетной вакцины для широкомасштабной вакцинации населения России против гриппа в рамках национального проекта «Здоровье».

МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА-СЕМИНАР ПО ПЕРВИЧНЫМ ИММУНОДЕФИЦИТАМ 10 АПРЕЛЯ 2008 ГОДА В ОДЕССЕ (УКРАИНА)

С 2004 г. в восточноевропейских странах проходит J-Project. Это долгосрочная информационная кампания, состоящая из конференций в различных городах, которую проводит Восточно-Европейский Центр педиатрической и инфекционной иммунологии (ECE IPI CTR) в сотрудничестве с отделением инфекционной и педиатрической иммунологии Университета г. Дебрецен (Венгрия).

Во всем мире эта программа высоко чтима, признана, дает много знаний в последипломном образовании врачей в изучении такой области медицины, как первичные иммунодефицитные состояния.

В рамках проекта с 2004 по 2007 гг. были проведены 22 международных конференции.

Растущее число профессионалов, включая педиатров-иммунологов, инфекционистов и медицинских генетиков, стало частью этого проекта, внеся большой вклад в лечение больных с ПИД. При поддержке Jeffrey Modell Foundation и Biotest Hungary Kft было обеспечено молекулярно-генетическое тестирование в Дебрецене и помощь в определении генетического диагноза более 150 пациентов. J-проект создал сеть между 25 ПИД-центрами 18 восточноевропейских стран для лучшей диагностики и лечения пациентов.

За 2007 г. было проведено 5 профессиональных встреч. Наиболее важным был J-проект, организованный педиатрами-иммунологами из Санкт-Петербурга и Москвы, который проходил 30 мая 2007 г. на «Днях Иммунологии в Санкт-Петербурге». Это была первая подобная встреча в России, и благодаря ей на карте J-проект'а появилась Россия.

2008 г. начался встречей коллег иммунологов в Одессе (Украина), которая проходила 10 апреля. Для Украины это четвертый J-проект, который они проводят в своей стране. В течение 5 лет идет тесное сотрудничество кафедры инфекционных болезней и детской иммунологии НМАПО им. П.Л. Шупика с венгерскими коллегами по вопросам генетического обследования, диагностики и лечения больных с ПИД. Благодаря большому труду украинских педиатров-иммунологов и международному сотрудничеству отмечается значимый рост диагностики этих заболеваний, уменьшение среднего возраста постановки диагноза, что очень важно для своевременно начатой адекватной терапии.

Школа-семинар после приветственных слов главного специалиста по охране материнства и детства Одесского УОЗ О.Ф. Коваленко открылась выступлением профессора Ласзло Мароди, в которой была дана информация о сущности J-проект'а, его основных целях и задачах по улучшению диагностики и качества жизни пациентов с ПИД. В докладе было рассказано о новом направлении научной деятельности в Отделении инфекционной и педиатрической иммунологии в Университете Дебрецена: изучение этнических особенностей генетических мутаций у пациентов с гипер-IgE-синдромом. Показаны были планы международных встреч на 2008 г.

J-Project Meetings in 2008

Ukraine (Odessa)	April 9-10	Lyudmila Chernyshova chernyshova@ukr.net
Bulgaria (Sunny Beach)	May 22-23	Elissaveta Naumova immun@sun.medun.acad.bg Guergana Stoyanova gal_ps@yahoo.co.uk
Bosnia-Herzegovina (Sarajevo)	October 10-11	Velma Mulaosmanovic velmamulaosmanovic@hotmail.com
Republic of Moldova (Chisinau)	October 31 – November 1	Lyudmila Cerempei lcerempei@rambler.ru
Latvia (Riga)	November 27-28	Tatjana Prokofjeva monia@balticom.lv

Обо всех достижениях и проблемах украинских коллег очень интересно изложено в докладе главного детского иммунолога МЗ Украины, профессора Чернышовой Л.И. В Украине работает три Цен-

тра, где стараются расшифровать нозологический диагноз ПИД. Функции Республиканского центра выполняет Центр детской иммунологии при кафедре детских инфекционных заболеваний и детской иммунологии Национальной медицинской академии последиplomного образования в Киеве. Около 50 нозологий ПИД установлено в Украине.

Интересные научные и практические выводы были представлены в докладе А. Волоха (Киев, Украина) «Характеристика фенотипа В-лимфоцитов у пациентов с нарушением синтеза АТ». Ярким, наполненным большим клиническим материалом был доклад Л. Костученко (Львов, Украина) «ПИД с хромосомной нестабильностью». Были представлены клинические случаи пациентов с атаксией-телеангиэктазией и с синдромом Ниймеген. Ситуация по диагностике и ведению больных с ПИД в Латвии была представлена в докладе Татьяны Прокофьевой. Интересный клинический случай был вынесен на общее обсуждение. Д. Балашов (Москва, Россия) рассказал об опыте проведения трансплантации костного мозга и стволовых клеток у больных с ПИД. Случаи ПИД заболеваний в Одесском регионе были представлены в докладе Г. Мирзоянц. Доклад Ф. Лапий (Киев, Украина) был посвящен необходимости и важности вакцинации у пациентов с ПИД. Интересным был материал, представленный Л. Черемпей (Кишинев, Молдова).

Доклад из Санкт-Петербурга «Клинический случай пациента с ХГБ» был представлен группой авторов из различных медицинских учреждений нашего города: Гусева М.Н., д.м.н., профессор Калинин Н.М., к.м.н. Давыдова Н.И., к.м.н. Галустян А.Н., Черных О.Г., Александрова И.Ю., Снегирева Л.С., Кожевников А.Н. Доклад вызвал активное обсуждение в связи с редкостью данной патологии, ярким клиническим материалом. В Украине наблюдается один пациент с подобным диагнозом. Обсуждалась тактика лечения этого заболевания, международный опыт коллег.

Особенностью этой встречи была организация секции «родителей пациентов» с ПИД. В Украине создана совместная организация родителей детей и врачей по проблемам ПИД.

J-Project собрал большую аудиторию педиатров, инфекционистов, врачей различных специальностей г. Одессы. Были представлены доклады на русском, украинском и английском языках.

Динамика J-Project'a обозначена тем фактом, что уже намечены 3 встречи на 2009 г. Закончить свой отчет об участии в Международной школе-семинаре хочется словами руководителя Отделения инфекционной и педиатрической иммунологии в Университете Дебрецена профессора Ласзло Мароди: «Я благодарен всем, кто присоединился к J-project'у с 2004 г. (первой встречи в Румынии) и стал преданным его целям для пользы ПИД-пациентов».