

ГИПНОСУГГЕСТИВНО ИНДУЦИРОВАННАЯ РЕИНТЕГРАЦИЯ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ

Бухтояров О.В., Самарин Д.М., Борисов В.И.,
Сенюков В.В., Кожевников В.С., Козлов В.А.

ГУ НИИ клинической иммунологии Сибирского отделения РАМН, г. Новосибирск (лаборатория регуляции иммунопоза, лаборатория клинической иммунопатологии)

Резюме. В исследовании приняли участие 18 больных раком желудка, составившие 2 группы по 9 человек: психотерапевтическая группа — 3 мужчины и 6 женщин в возрасте 51-68 лет (III стадия — 8 больных, II ст. — 1 больная); контрольная группа — 5 мужчин и 4 женщины в возрасте 51-70 лет (предварительно III ст.), которым предстояло оперативное лечение. Применялась специально разработанная методика гипносуггестивной психотерапии (ГСП) для коррекции психосоматических расстройств у онкобольных. До ГСП и через 1 месяц определялся в крови уровень CD34⁺, а также определялась длина теломер в лимфоцитах и уровень апоптоза лимфоцитов до ГСП, через 3, 5, 7, 9, 11 недель. В контрольной группе определялась длина теломер в лимфоцитах. У онкобольных обеих групп обнаружено сокращение длины теломер в лимфоцитах в среднем на 500 п.н. На фоне ГСП обнаружено достоверное увеличение в крови CD34⁺ клеток ($p < 0,01$), увеличение длины теломер в лимфоцитах на 1000 пар нуклеотидов и повышение уровня апоптоза до 1,7% на 7 неделе наблюдения. Таким образом, показана возможность гипносуггестивно индуцированной реинтеграции иммунной системы онкобольных, что открывает новые ориентиры для дальнейших психоиммунологических исследований.

Ключевые слова: иммунитет, теломеры, рак, гипноз.

Bukhtoyarov O.V., Samarin D.M., Borisov V.I., Senyukov V.V., Kozhevnikov V.S., Kozlov V.A.

IMMUNE SYSTEM RE-INTEGRATION INDUCED BY HYPNOSUGGESTION IN ONCOLOGICAL PATIENTS

Abstract. The 18 patients with stomach cancer were investigated. This group was divided in to two groups 9 people in each: one with psychotherapeutic treatment 3 men and 6 women aged from 51 to 68 years (with III stage 8 patients and with I stage 1 patient); another one with surgical treatment (control subgroup) consists of 5 men and 4 women aged from 51 to 71 years (III stage).

A special method of hypnosuggestive therapy (HST) devised for this situation to modify psychosomatic disorders was used. A level of CD34⁺ was measured before HST and after 1 month and telomere length as well as apoptosis were measured in lymphocytes before HST and after 3, 5, 7, 9 and 11 weeks. In control group a telomere length in lymphocytes was measured. In both subgroups of patients with cancer a telomere lengths were 500 b.p. shorter than in donors before treatment. Consequently HST after 7 weeks treatment significant telomere length elongation on 1000 b.p. and apoptosis increase to 1,7% were found. Hereby these results have shown that hypnosuggestive therapy reintegrates immune system in cancer patients which discover new key points for psycho immunological investigations. (*Med. Immunol.*, vol. 10, N 6, pp 527-534)

Адрес для переписки:

Бухтояров Олег Викторович
236000, г. Калининград, ул. С. Разина, 30а, кв. 7.
Тел./факс: (4012) 95-71-57.
E-mail: bukhtoyarov@mail.ru